

食堂メニュー表

平成30年度（4月～7月、9月～11月）

平成30年4月 西宮市立山東自然の家

献立 No.	1	2	3	4
朝食 470円	ごはん 焼き魚(さけ) きんぴら みそ汁 味付のり ジョア	ごはん オムレツ ほうれん草の ソテー ミートボール みそ汁 ゆかり パイ缶	ごはん 目玉焼き 牛肉と小松菜の ソテー みそ汁 ふりかけ ヨーグルト 黄桃缶	セルフドッグ パン ウインナー キャベツ コロッケ 野菜スープ 牛乳 バナナ チーズ
昼食 620円	ごはん きつねうどん 鶏肉の照り焼き コールスローサラダ フルーツカクテル缶 牛乳	(1学期) 夏野菜カレー (2学期) カレーライス ミックスフルーツ チキンソーセージ 福神づけ 牛乳	黒糖パン フランクソーセージ クリーム煮 ブロッコリー ホキのフライ 牛乳	ソースカツ丼 ごはん カツ キャベツ シーチキンの和え物 みそ汁 ゼリー
夕食 780円	ごはん さばのムニエル おでん 揚げ餃子 ひたし すまし汁 オレンジ	ごはん チンジャオロース サワラの塩焼き 春巻 春雨サラダ (1学期) 中華スープ (2学期) 茶碗むし グレープフルーツ	ごはん 煮込みハンバーグ グラタン 棒棒鶏(パンパンジー) ポテトサラダ (1学期) けんちん汁 (2学期) さつま汁 オレンジ	ごはん エビフライ ウインナーのペーパー巻き スパゲティ ナポリタン かきたま汁 カットコーン グレープフルーツ
曜日	月・金曜	火・土曜	水・日曜	木曜

※諸事情により材料等を変更する場合があります。